



Streit in der Familie
Stress mit Freund:innen oder Partner:in
Ärger in der Schule oder am Arbeitsplatz



BACK ON TRACK

Das Coaching für junge Leute von 12 bis 22 Jahren, ihre Freund:innen, Familien, Lehrpersonen und Chef:innen.

Dieses Angebot ist freiwillig, vertraulich und gratis.

Junge Menschen melden sich selbstständig an, oder sie lassen sich durch ein Familienmitglied, eine Vertrauensperson oder eine Fachperson anmelden und, falls sie es wünschen, zu einem Erstgespräch begleiten.

Dort wird dann gemeinsam und in Ruhe besprochen, welche Art der Unterstützung in der betreffenden Situation hilfreich ist und wie die weitere Zusammenarbeit aussieht.

ANMELDUNG

Tel: 043 422 20 40

E-Mail: fachstelle.jugend@sdbd.ch

WhatsApp / SMS / Handy: 078 216 62 32

b-on-t.ch

STANDORTE / ANWESENHEIT

WEIACH

Montags 13.30 - 19.00 Uhr

NIEDERWENINGEN

Montags 13.30 - 18.00 Uhr

OTELFINGEN

Dienstags 8.00 - 17.00 Uhr

REGENSDORF

Mittwochs 8.00 - 19.00 Uhr

RÜMLANG

Donnerstags 8.30 - 13.00 Uhr

NIEDERHASLI

Donnerstags 13.30 - 18.00 Uhr

Jedes Thema ist erlaubt
Es gibt keine dummen Fragen
Wir suchen gemeinsam nach Lösungen

BACK ON TRACK ist ein Angebot der Sozialdienste Bezirk Dielsdorf SDBD. Es steht jungen Menschen mit Wohnsitz, Teil-Wohnsitz oder Arbeitsplatz in folgenden Gemeinden zur Verfügung: Boppelsen, Dällikon, Dänikon, Hättikon, Neerach, Niederhasli, Niederweningen, Oberweningen, Otelfingen, Regensdorf, Rümlang, Stadel, Weiach.



Fachstelle Jugend Bezirk Dielsdorf

Brunnwiesenstrasse 8a, 8157 Dielsdorf

Leitung Fachstelle: Roger Neeracher

E-Mail: roger.neeracher@sdbd.ch / Handy: 078 216 62 32

Beratungsangebot für Schülerinnen und Schüler

Liebe Schülerinnen und Schüler der Sek Rümlang-Oberglatt

Da zurzeit die Stelle der Schulsozialarbeit in Rümlang nicht besetzt ist, bietet euch der **Jugendcoach**, Herr Roger Neeracher, **ab Donnerstag, 28.11.24**, vorübergehend zusätzliche Beratungsstunden an. Bei persönlichen Fragen, schwierigen Situationen oder Problemen, könnt ihr euch zu den folgenden Zeiten, **mit Voranmeldung**, von ihm beraten lassen:

Donnerstag, 8.30 – 13.00 Uhr

Donnerstag, 15.30 – 18.30 Uhr

im Begegnungs-Zentrum 90i, Ifangstrasse 90, 8153 Rümlang

Anmeldung (WhatsApp, SMS, Handy): **078 216 62 32**

oder per Mail: fachstelle.jugend@sdbd.ch

Bei Themen wie Mobbing und dringenden Notsituationen, bitten wir euch direkt an eure Lehrpersonen oder an die Schulleitung zu wenden.